

## **Las sociedades científicas de la salud frente a la COVID- 19**

### Scientific health societies against COVID- 19

Marjories Mirabal Nápoles<sup>1\*</sup>

José Luis Cadenas Freixas<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey. Cuba.

\*Autora para la correspondencia: [maggy.cmw@infomed.sld.cu](mailto:maggy.cmw@infomed.sld.cu)

Recibido: 01/04/2020

Aprobado: 26/04/2020

El Consejo Provincial de Sociedades Científicas de la Salud (CPSCS) en su responsabilidad de coordinar y asesorar las acciones de los capítulos provinciales y otras actividades políticas, económicas y sociales que deriven de su actuación en la sociedad cubana, orienta el trabajo de las diferentes especialidades médicas al cumplimiento de los objetivos de trabajo del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), además de tributar al componente de la docencia e investigación para cumplir con las estrategias de formación, capacitación e investigación que en la situación actual deben intensificarse.

Un objetivo clave del MINSAP es incrementar el estado de salud de la población y su satisfacción con los servicios, por ello la acción directa, oportuna y de asesoramiento de los profesionales de Medicina General Integral y de Enfermería, ubicados en las diferentes áreas de la salud, conocedores de la población con la que trabajan y su vinculación con el resto de las organizaciones de masas, políticas y gubernamentales garantizan el trabajo intersectorial, y la realización de la pesquisa de manera eficaz.

Así mismo se convierten en asesores del resto de los especialistas integrados en las Ciencias Básicas Biomédicas, Ciencias Estomatológicas, Farmacología y otros, que conjuntamente con los estudiantes de las Ciencias Médicas se encuentran vinculados a la pesquisa activa, como tecnología sanitaria imprescindible para hacer frente a la pandemia y lograr su contención en el menor tiempo posible.

Los profesionales de estas especialidades en su mayoría docentes, además de estas acciones están sumidos en el análisis de los programas de estudios de las diferentes disciplinas y asignaturas para su adecuación en las condiciones actuales, que si bien las asignaturas de la Disciplina Principal Integradora se han beneficiado a punto de partida del trabajo de campo, integrado por estudiantes de diferentes años y el grupo de profesores que los acompaña y asesora, favoreciendo la educación en el trabajo, el resto de las disciplinas no han podido impartir sus temas de manera presencial y es responsabilidad de los docentes hacer las precisiones, con métodos creativos, que garanticen el proceso formativo, con la calidad.

Desde el propio trabajo de pesquise, profesores de las Ciencias Básicas Biomédicas han proyectado la realización de investigaciones relacionadas con la *Bioseguridad en el entorno laboral: a propósito de la pandemia del virus SARS-CoV-2*, por la vulnerabilidad detectada durante esta actividad, no solo a los grupos etarios de mayor riesgo, sino específicamente al personal de la salud expuesto a los mismos.

Los especialistas de farmacología cuentan en su asociación, con la representante del Centro de Inmunología Molecular en la región de Tunas-Camagüey-Ciego de Ávila. Este centro

vanguardia en la producción de anticuerpos monoclonales, desde el primer momento, puso sus resultados investigativos, en pos de la atención a los pacientes enfermos de COVID-19.

Varios han sido los protocolos de tratamientos implementados para combatir esta enfermedad, el primero de ellos de los tres ya utilizados en la actualidad y los cuales se han ido perfeccionando, estuvo relacionado con el *tratamiento a pacientes graves y críticos con neumonía por COVID-19, con el anticuerpo monoclonal anti-CD6 Itolizumab*, por lo que la supervisión y asesoramiento de esta profesional al grupo de especialistas de intensivista, clínicos, neumólogos, enfermeros y otros que laboran en el Hospital Militar Octavio de la Concepción y la Pedraza, de Camagüey y el Hospital Provincial "Ernesto Guevara de la Serna" de la provincia de las Tunas, constituyó un aporte singular.

Válido señalar también la coordinación y el apoyo brindado a los pacientes incluidos en los ensayos clínicos: *Evaluación de la eficacia y seguridad de la vacuna terapéutica CIMAvax-EGF en pacientes con cáncer de próstata resistente a la castración, metastásicos asintomáticos o levemente sintomáticos* y el relacionado con la *Inmunoterapia activa específica con el preparado vacunal NGcGM3-VSSP en pacientes con cáncer de mama metastásico con receptor hormonal positivo y HER2 negativo*.

Estos pacientes son atendidos en el Hospital Provincial Oncológico Madame Curie, y esta coordinación garantiza el tratamiento oportuno con carácter multidisciplinario y sin interrupciones según los protocolos establecidos además de dar seguimiento de estos importantes estudios para demostrar la eficacia y seguridad de los candidatos vacunales desarrollados en el país.

Para fortalecer las acciones de higiene, epidemiológicas y microbiológicas, así como direccionar el trabajo en el sector, los especialistas de Higiene y Epidemiología, Microbiología y Salud Pública, han intensificado su papel y garantizan su presencia en los diferentes centros de aislamientos e instituciones dedicadas a la atención directa de los enfermos.

Hacen valer sus conocimientos en el asesoramiento a las máximas autoridades de la provincia para el control de la pandemia, así como la capacitación a sectores implicados en el manejo de cadáveres y otras temáticas relacionadas con esta enfermedad.

Realizan la actualización sistemática sobre el desarrollo de la COVID- 19, en Cuba y en el mundo, para poder asesorar el trabajo del resto de los profesionales del sector y atender de manera directa a estudiantes de quinto año de la carrera de Medicina que realizan de forma excepcional el *Análisis de Situación de Salud* en todos los municipios, a punto de partida de tareas concretas, redimensionadas por el colectivo de profesores del Departamento de Salud Pública de la Universidad Médicas con un fuerte componente en cuanto a la manifestación de esta enfermedad en los diferentes contextos poblacionales, dando respuesta de esta manera a la necesidad de realizar estudios poblacionales indicado por la Dirección Nacional.

También los miembros del capítulo provincial de higiene y epidemiología se han ocupado de la elaboración de instrumentos utilizados como simuladores epidemiológicos del desarrollo de la enfermedad, para su implementación en áreas de altos riesgos en el territorio, los cuales contribuyen a valorar los efectos de las intervenciones realizadas, además de medir la efectividad de la puesta en práctica de acciones como el lavado correcto de las manos, la desinfección de superficie de uso común y frecuente, el distanciamiento social, entre otras.

En este sentido y por las condiciones de distanciamiento social como medida preventiva efectiva frente a la COVID-19, ha sido posible de manera virtual la realización de actividades de carácter científico, de esta manera los profesionales han logrado la socialización de los aspectos relacionados con esta enfermedad a partir del análisis de los artículos publicados, bibliografía relacionada con la misma, aspectos estos que contribuyen a la elevación del nivel científico en función del mejoramiento en la calidad de los servicios prestados a la población. Así lo han hecho patente especialistas de medicina intensiva, medicina interna, neumología, oftalmología, anatomía clínica, dermatología, microbiología, geriatría, medicina natural y tradicional y farmacología.

También se mantiene la capacitación permanente a los médicos y enfermeras sobre terapia intensiva por parte de los profesionales con mayor experiencia en los servicios al igual que la actualización de pediatras, neonatólogos, ginecobstetras y endocrinos.

Los especialistas de psiquiatría mediante el trabajo colaborativo, han adaptado los protocolos de tratamientos y los servicios hospitalarios, para garantizar la seguridad y salud de todos los pacientes que viven a tiempo completo en el Hospital Comandante René Vallejo, al mismo tiempo poder atender de manera digna, a los ambulantes que son llevados al hospital, bajo las condiciones actuales, sin que ello se convierta en una puerta de entrada de la enfermedad.

De igual modo se ha garantizado mantener las consultas en los centros de salud mental en las nueve áreas de salud del municipio Camagüey, y la participación de estos especialistas en las consultas multidisciplinarias en el resto de los municipios según las necesidades.

Los psicólogos que trabajan en el sector de la salud y que están realizando las pesquisas junto a los estudiantes, a partir de su experiencia y teniendo en cuenta las reacciones situacionales en varios de los hogares a los que llegan, brindan orientación psicológica a las familias, realizan psicoterapias y otras acciones de apoyo psicológico, para contrarrestar los efectos del distanciamiento social y contribuir en alguna medida a que haya cierto equilibrio en los disímiles núcleos familiares dentro de la comunidad.

La atención priorizada y sistemática al adulto mayor, en la comunidad, los hogares de ancianos y casas de abuelos ha sido otra de las acciones desarrolladas por los miembros del capítulo de geriatría para proteger a este grupo etario con alto riesgo de no supervivencia en caso de ser afectado por la pandemia, en el que han participado especialistas de varias áreas del conocimiento.

Por su parte los especialistas y diplomados en medicina natural y tradicional también han participado en la capacitación y administración del producto cubano, de naturaleza homeopática *PrevengHo Vir*, dirigido a los adultos mayores, embarazadas y personas sensibles, para

estimular y fortalecer su sistema inmune, además de continuar con las estrategias de implementación de este programa nacional.

El capítulo provincial de historia de la medicina ha realizado sus acciones en pos de realzar el trabajo que están haciendo los profesionales del sector y otros trabajadores, junto a los estudiantes universitarios, para hacer frente a la pandemia en el territorio, se trata de dejar constancia de lo que ha hecho Camagüey en tiempos de COVID-19, relatar la historia de altruismo y amor, que es librada en cada uno de los escenarios.

Desde el momento que comienza la capacitación del personal de salud, hasta las más disímiles anécdotas que demostrarán una vez más la unidad y fortaleza del pueblo cubano, frente a las adversidades.

Hoy es un hecho el cumplimiento de las diferentes modalidades de la cooperación internacional del sistema de salud cubano, donde Camagüey también tiene amplia participación con diferentes especialistas asociados al CPSCS, son más de 90 profesionales en 15 países, sumados a los profesionales que ya estaban cumpliendo misión internacionalista o prestando colaboración médica internacional.

Constituyen estas acciones algunas de las tareas que de manera específicas están desarrollando los cuadros científicos técnicos del sector en consonancia con lo que aspira y ha indicado la máxima dirección del país. El CPSCS, junto a los miembros de los diferentes capítulos provinciales seguiremos perfeccionando las actividades que desde los componentes investigativos, docentes, asistenciales y gerenciales permiten consolidar los procesos sustantivos de la universidad médica, convencidos de que, a partir de la responsabilidad individual, el compromiso, el trabajo colaborativo y la entrega podremos enfrentar este nuevo desafío.

### **Conflicto de intereses**

**Los autores declaran que no poseen conflicto de intereses respecto a este texto.**

**Contribuciones de los autores**